

TALLER

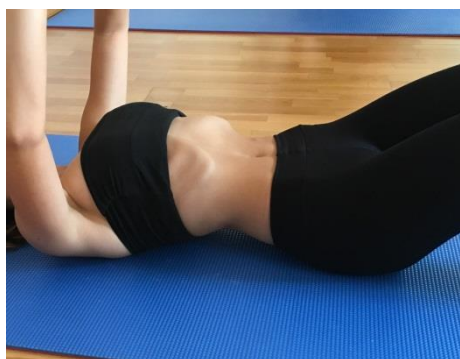
GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA:

Vols conèixer el secret dels millors abdominals?

Vina a conèixer l'efecte dels hipopressius al nostre cos:

aprendràs noves postures per reprogramar la teva faixa abdominal i buscar la màxima funcionalitat.

podràs resoldre tots el dubtes que tinguis...tant pràctics com teòrics.



Si vols millorar la tonicitat dels teus abdominals i del sòl pelvià, prevenir prolapses o pèrdues d'orina, millorar la salut de la teva columna, millorar la teva postura global... i molts beneficis més ...els hipopressius són adients per a tu.

Cèlia Serra

Núm. Col. 9670

Fisioterapeuta especialitzada en Sòl pelvià i gimnàstica hipopressiva.

Dissabte 2 desembre 2017 de 10h a 12,30h

28 euros

Per inscripcions trucar **972211274** info@fisiointegral.org
C/ Rutlla, 124bx. Girona