

Curs de Fisioteràpia del sòl pelvià obstètric. EMBARÀS i POSTPART

1a Edició

El sòl pelvià de la dona durant la gestació, part i postpart està sotmès a canvis continus i progressius. Si en tenim coneixement, des de la Fisioteràpia podem acompanyar-los i crear un pla de prevenció que ens ajudi a evitar o minimitzar les disfuncions d'aquesta zona anatòmica i a reduir al màxim les possibles seqüeles del procés del part.

Actualment les dones gestants tenen un alt interès en tenir cura del seu sòl pelvià, cosa que genera una gran demanda d'informació

professional per la seva part en aquest camp. Des de la Fisioteràpia tenim la possibilitat d'establir programes de prevenció, tractament, cura i seguiment d'aquest tipus de pacients. A tal efecte, cal disposar dels coneixements i eines necessàries per a elaborar un pla d'intervenció enfocat a la salut del sòl pelvià obstètric des d'una visió global i des de diferents abordatges.

Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i hora

18 i 19 de desembre de 2021 i
15 de gener de 2022

Dissabtes

De 9 a 14 h

De 15.30 a 20.30 h

Diumenge

De 9 a 14 h

Metodologia

A les sessions s'alternaran els continguts teòrics amb l'aplicació pràctica d'algunes de les tècniques i protocols explicats.

El programa implica un coneixement palpatori del sòl pelvià. Per aquest motiu, algunes pràctiques es realitzaran via intracavitària.

Professorat

Gemma Solà Noguer. Fisioterapeuta i osteòpata, especialitzada en el tractament del sòl pelvià, uroginecologia, obstetrícia i coloproctologia, amb més de 20 anys d'experiència clínica en aquest camp.

Professora de l'assignatura de Fisioteràpia uroginecològica al grau de Fisioteràpia d'EUSES (UdG).

Títol a que dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

Dingit'a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Hores

24 hores lectives.

Pren del curs

General: 390 €

EUSES Alumni: 350 €

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 195 €

Direcció i coordinació

Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Objectius

- Aprendre a tractar el sòl pelvià obstètric amb fisioteràpia des d'una visió integral.
- Conèixer els conceptes i canvis anatòmics i fisiològics durant la gestació i el postpart.
- Aprendre a realitzar una valoració funcional i un diagnòstic fisioterapèutic del sòl pelvià.
- Adquirir els coneixements necessaris per a elaborar un tractament de fisioteràpia del sòl pelvià en funció de la disfunció a tractar.
- Conèixer i aprendre tècniques actuals, actives i passives, de prevenció i tractament de disfuncions del sòl pelvià durant la gestació i el postpart.

Continguts

Conceptes bàsics

- Anatomia funcional del sòl pelvià i de l'espai lumboabdominopelvià.
- Canvis anatòmics i fisiològics a la gestació.
- Anatomia pèlvica de la gestant.
- Espai lumboabdominopelvià de la gestant: biomecànica i canvis en la postura.
- Patologia pelviana durant la gestació.

Fisioteràpia durant l'embaràs

- Preparació del sòl pelvià per al moment del part:
 - Control motor abdominopelvià.
 - Postura, patró respiratori i treball corporal.
 - Tractament de la pelvis de la gestant: tècniques miofascials i teràpia manual.
 - Valoració del sòl pelvià de la gestant.
 - Massatge perineal.
 - Exercicis actius preventius.
- Biomecànica de la pelvis i del sòl pelvià durant el part i el postpart.
- Postures per acompanyar les fases del part: prevenció de lesions del sòl pelvià.
- Patrons respiratoris pel moment del part. Protecció del sòl pelvià.

Fisioteràpia durant el postpart

- Valoració i diagnòstic del sòl pelvià i de la faixa abdominal postpart.
- Valoració de les disfuncions del sòl pelvià postpart.
- Tècniques osteopàtiques obstètriques.
- Tècniques manuals i miofascials de normalització del to.
- Control motor del sòl pelvià.
- Tractament de les cicatrius: visió tridimensional.
- Emprenta físiocemocional del sòl pelvià: tractament del dolor i dispareunies.
- Reprogramació de la faixa abdominal en el postpart: exercicis de normalització de les pressions abdominals.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Sr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació administrativa:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130